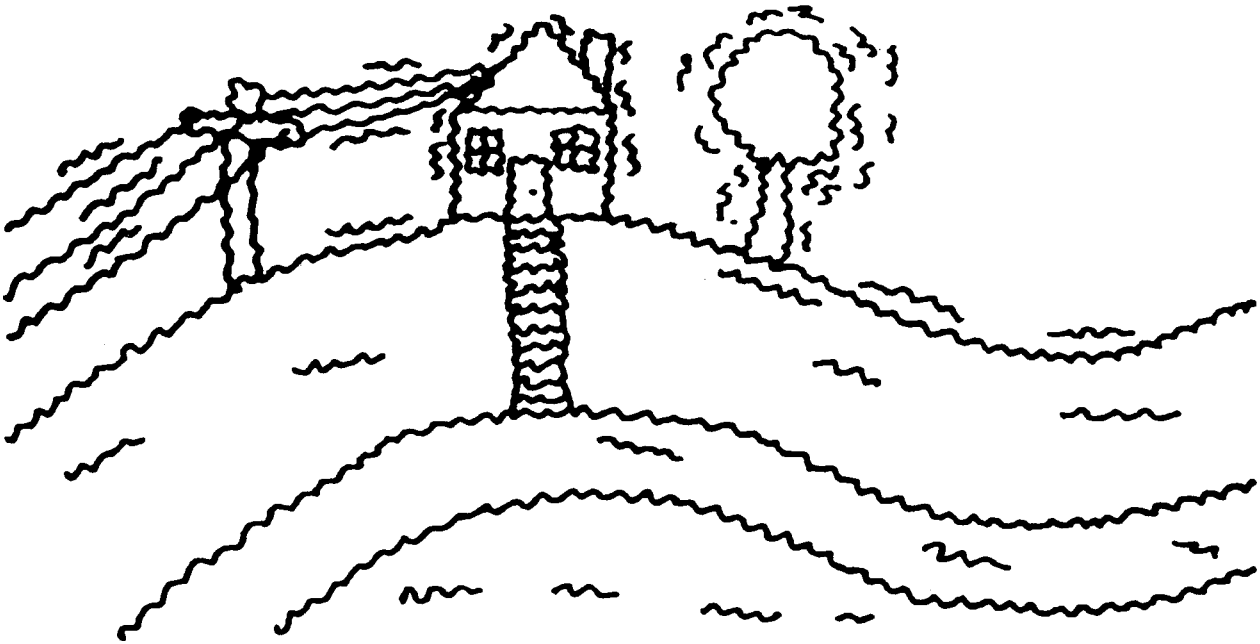
"TERREMOTOS" ¡QUE HACER CUANDO SE EMPIEZA A MOVER TODO!



Estimados Padres de Familia

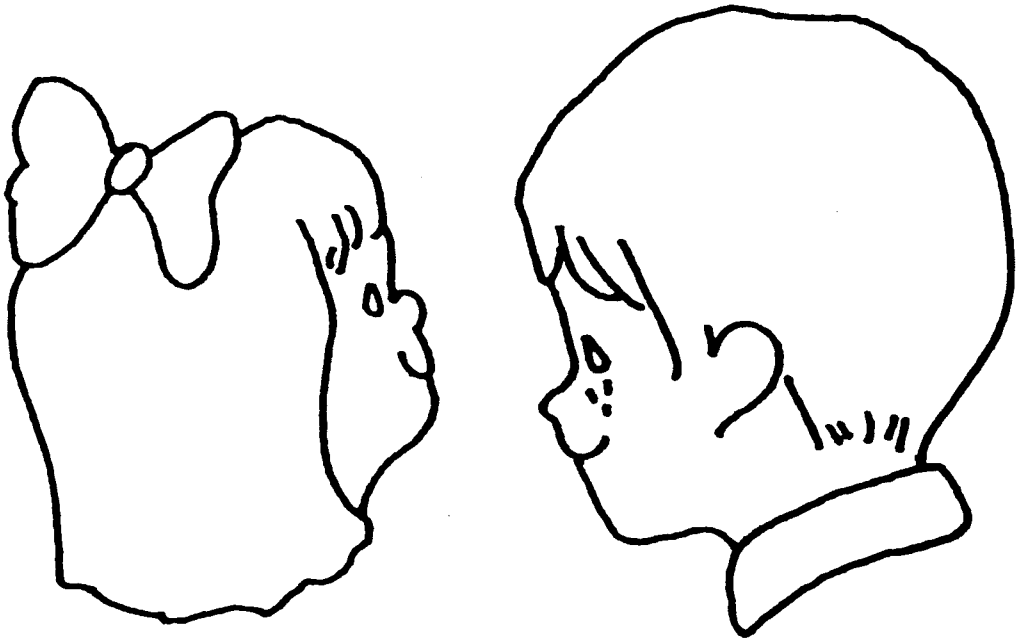
Este folleto fue desarrollado y diseñado por la Sección de Servicios a la Comunidad del Departamento de Policía de El Segundo, en cooperación con el Club Rotario de El Segundo. El folleto se ha escrito con la intención de que sea utilizado de una manera educativa y que guie y prepare a los niños de esta ciudad a saber como afrentar y responder a la muy alta posibilidad de un TERREMOTO de alta magnitud.

Este folleto cubre algunos elementos básicos de lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer durante y después de un TERREMOTO que cause daños.

No es la intensión de asustarle a usted o a sus hijos por medio de este folleto. Su función es de impartir el conocimiento y la información lo cual dará como resultado la reducción de lastimaduras y muertes que pueden ocurrir durante un TERREMOTO.

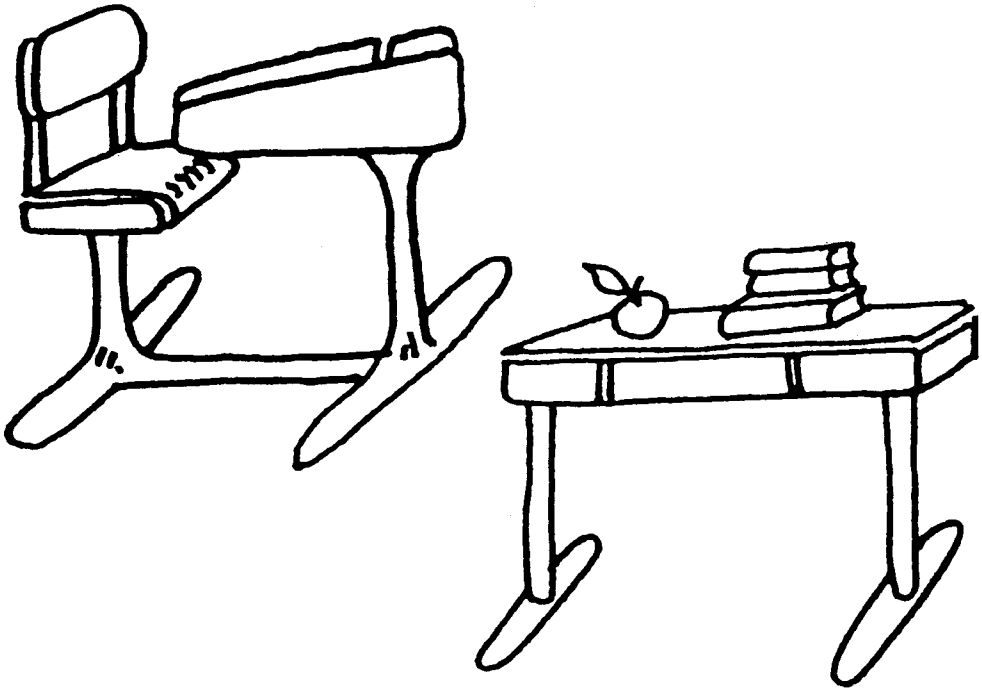
Es la esperanza de este Departamento que usted se unirá a nuestros esfuerzos de protejer vidas y propiedad repasando periódicamente la información en este folleto con sus hijos para asegurarse que ellos sepan que hacer en el evento que suceda un TERREMOTO.

¿QUE DEBO HACER?



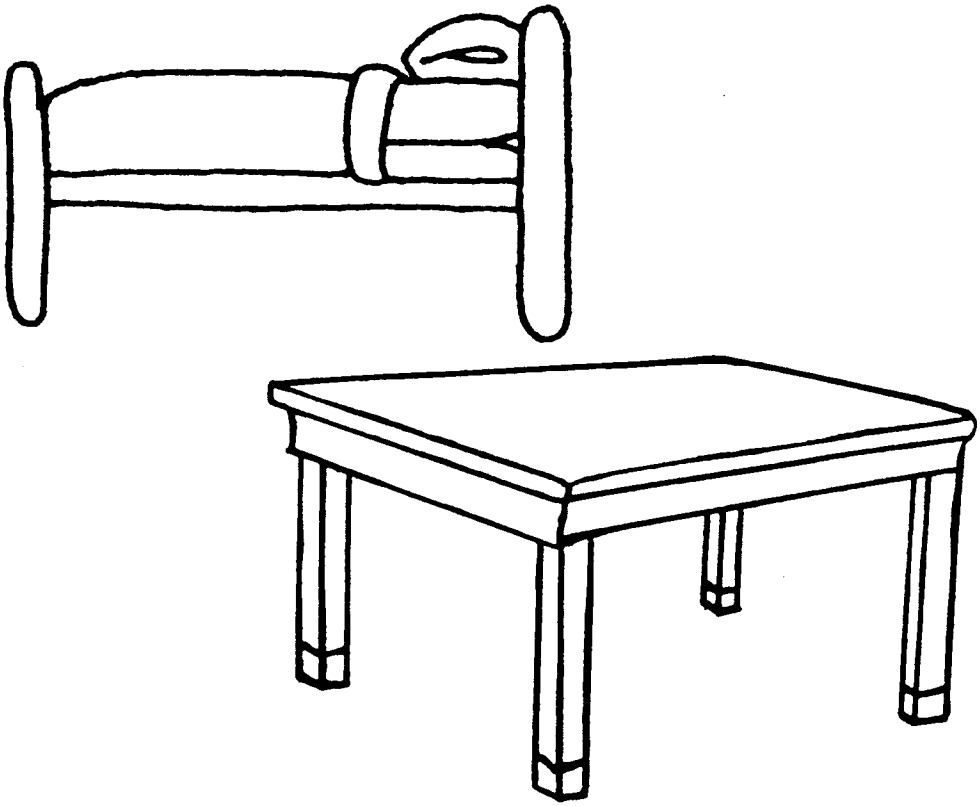
Recuerda que siempre debes mantenerte calmado

EN LA ESCUELA



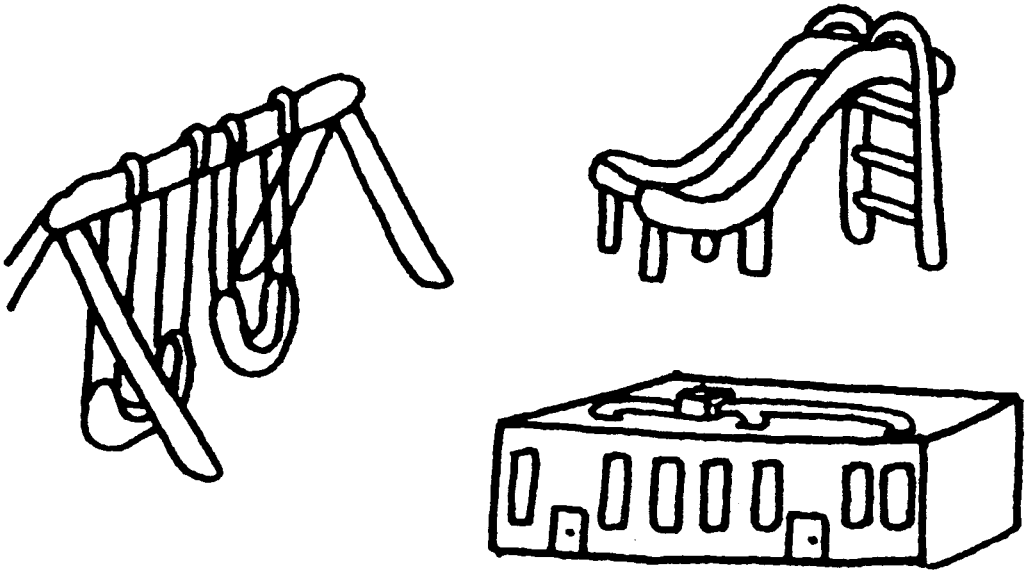
Protéjete debajo de un escritorio o mesa

EN CASA



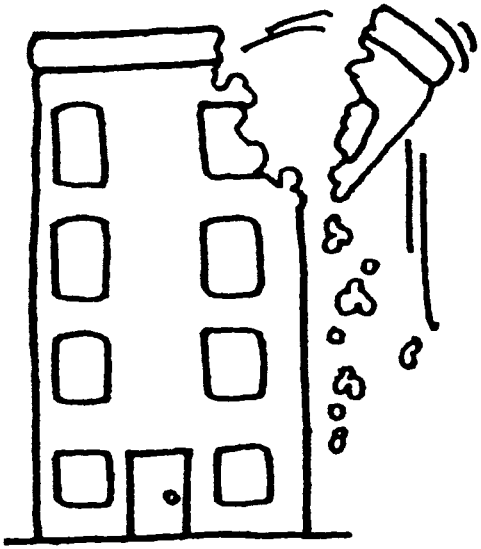
Protéjete debajo de una cama o una mesa

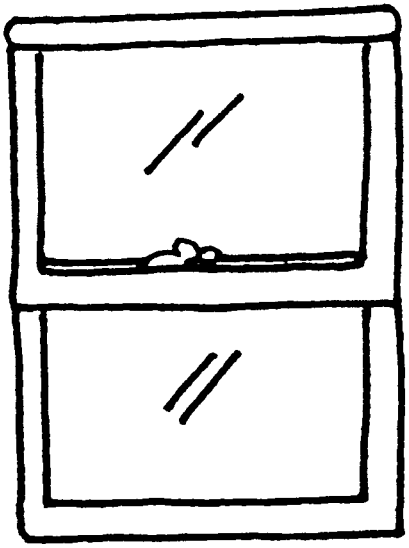
EN EL PATIO DE RECREO



Mantente lejos de edificios y juegos altos

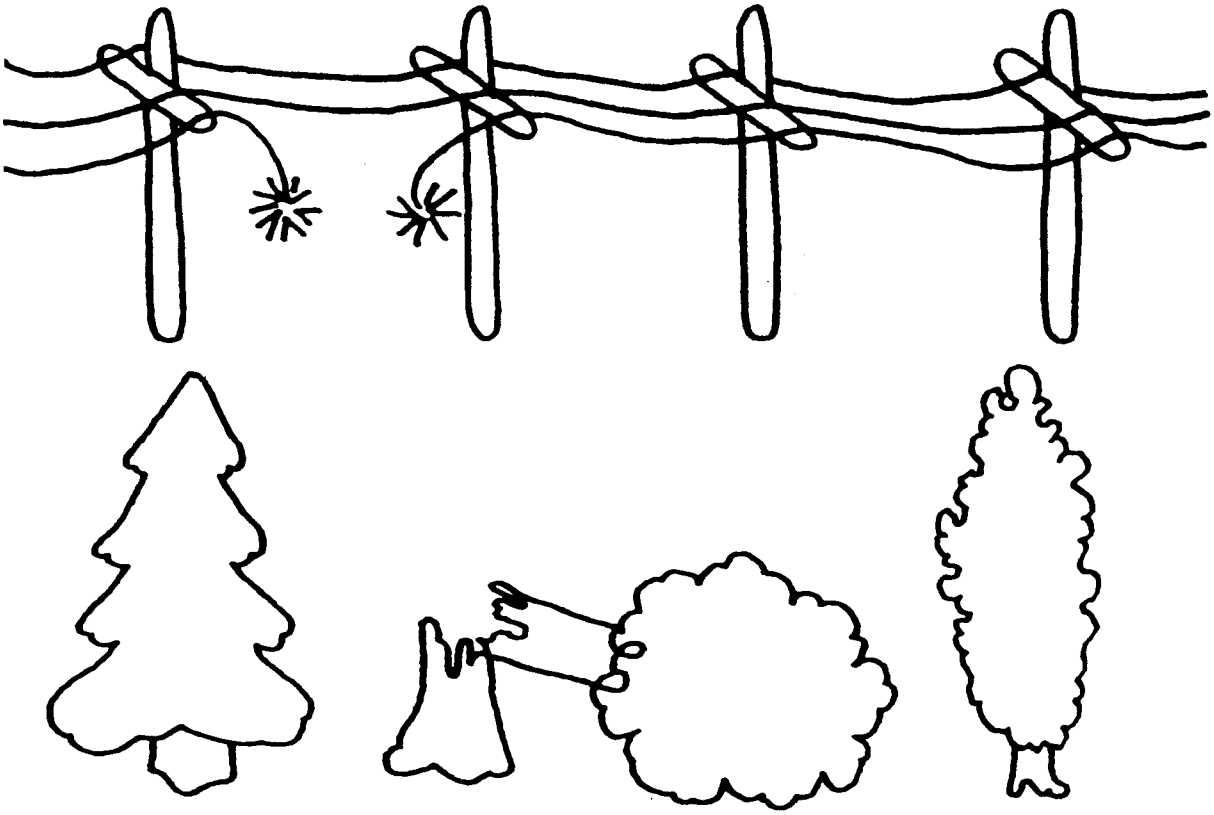
AFUERA EN CUALQUIER PARTE





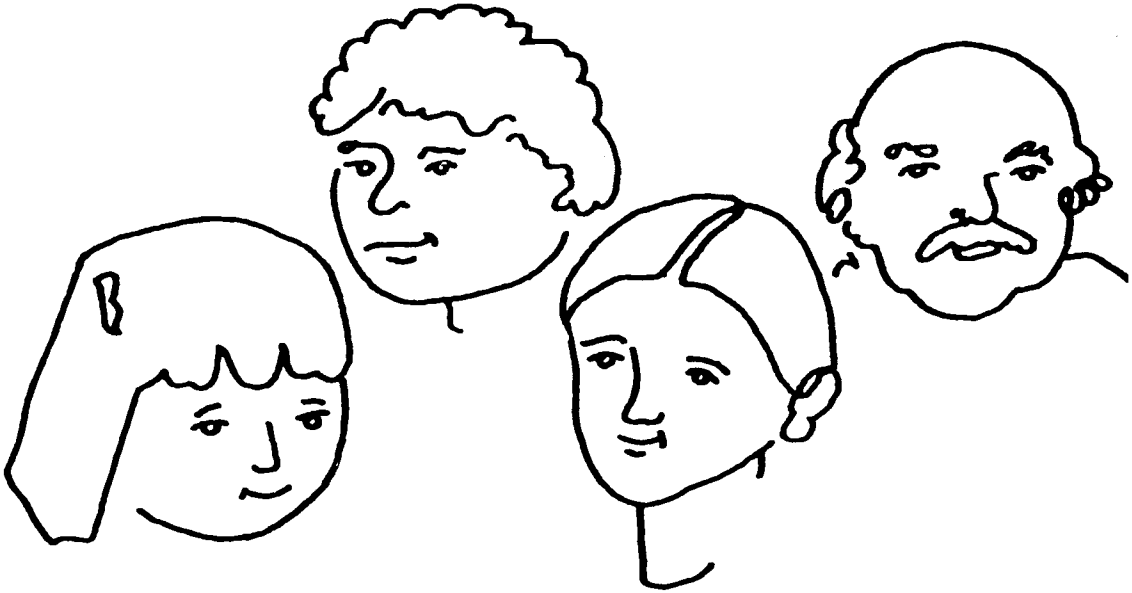
Mantente lejos de edificios,
y de puertas
y ventanas de vidrio

EN CAMINO A CASA



Mantente lejos de postes eléctricos y árboles — pueden caerse o quebrarse

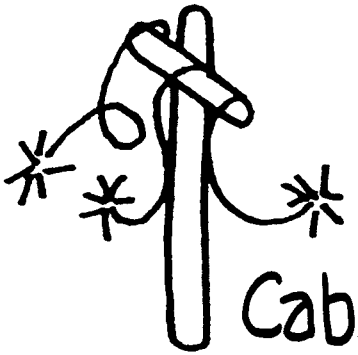
CUANDO EL MOVIMIENTO PARE BUSCA A UN ADULTO



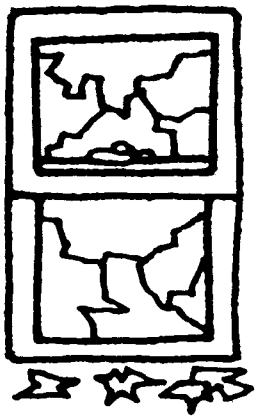
Tu mamá o tu papá
Tu profesor
o un vecino

¡TEN MUCHO CUIDADO

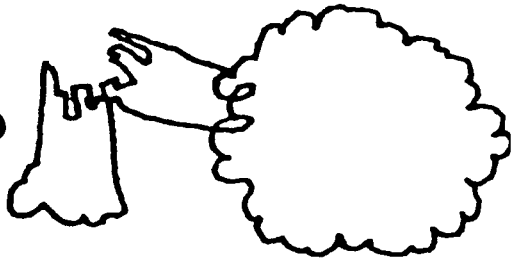
Goteras de agua



Cables eléctricos rotos



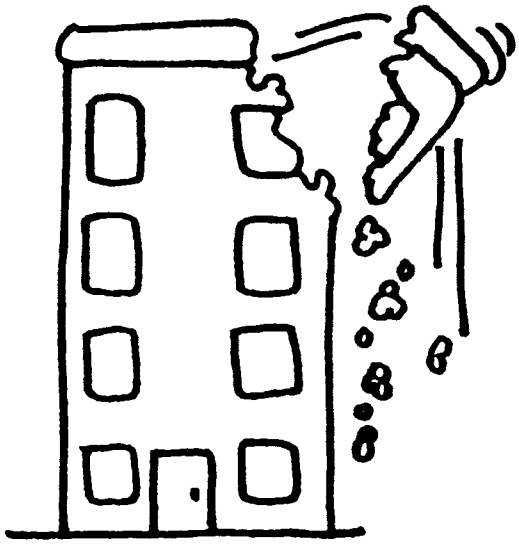
Vidrios quebrados



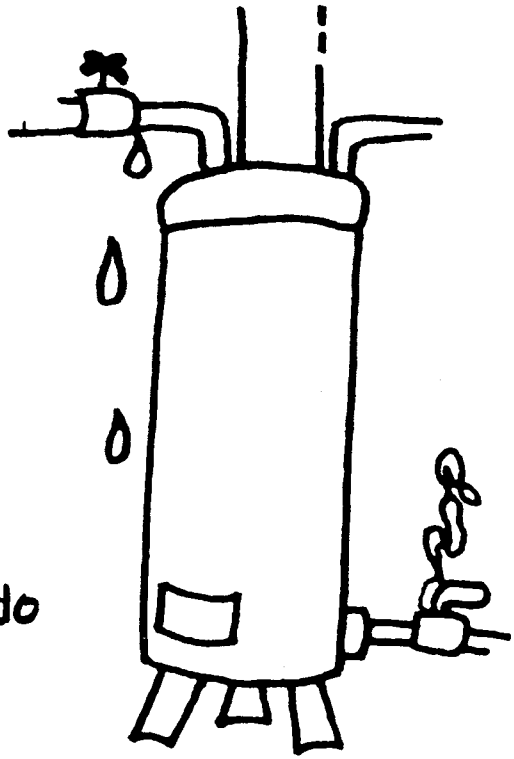
Arboles quebrados o caídos

¡Mantente lejos de todos estos! Pero dile a un adulto acerca de ellos

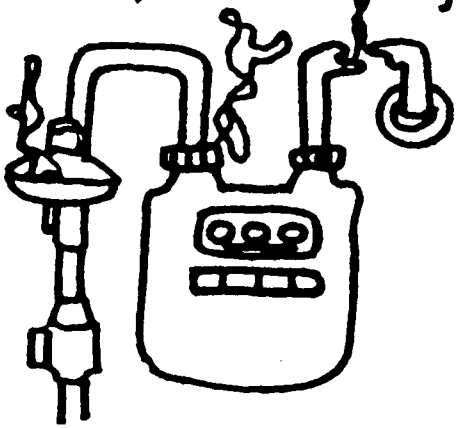
CON TODOS ESTOS!



Edificios que se están cayendo

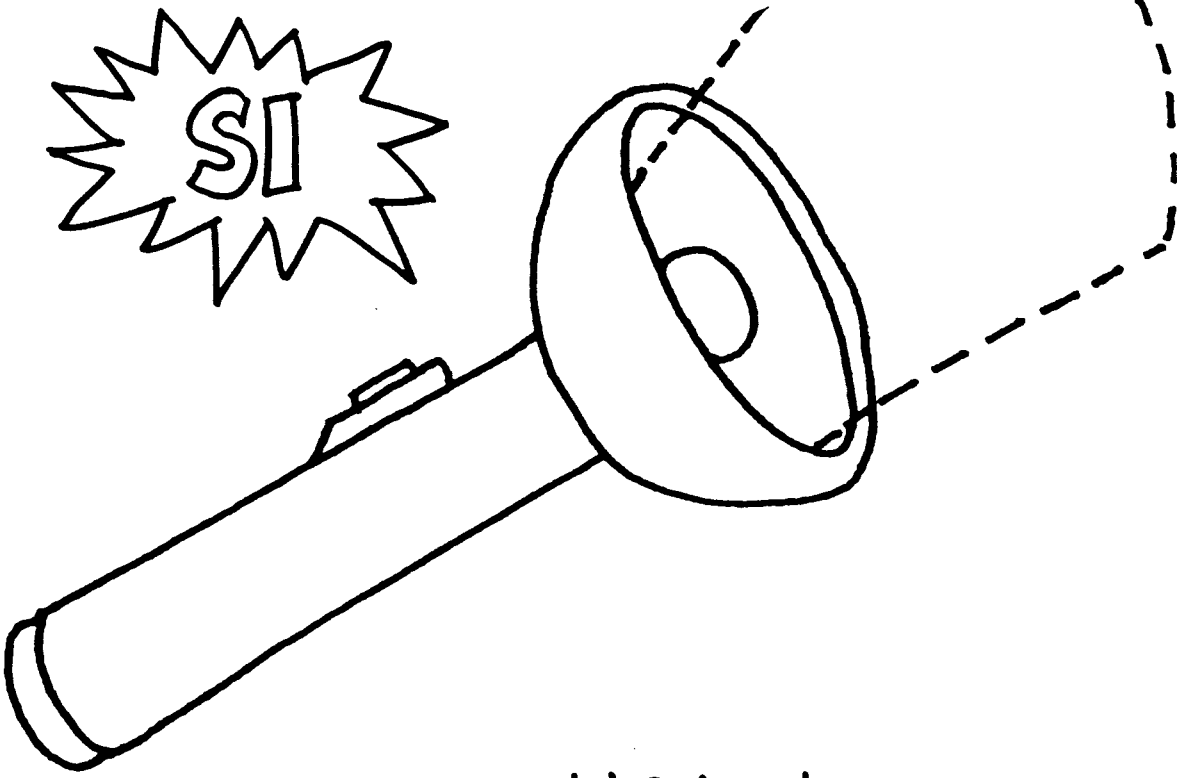


Escapes de gas y agua del calentador de agua



Escapes de gas del medidor de gas

CUANDO ESTE OBSCURO

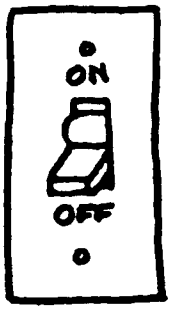


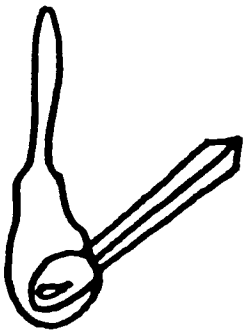
USA UNA LINTERNA DE BATERIAS

PERO--

NO

Enciendas o apagues las luces eléctricas





Uses fósforos/cerillos o velas

EL MOVIMIENTO NO DURARA MUCHO TIEMPO

MANTENTE CALMADO!

RECOMENDACIONES PARA MAMA Y PAPA

ANTES DE UN TERREMOTO

1. Asegure su calentador de agua, libreros o estantes, muebles o enseres altos y pesados a la pared.
2. Mueva objetos pesados a repisas bajas.
3. Instale aldavillas o cerrojos a las puertas de los gabinetes.
4. Instale conecciones flexibles a instrumentos de gas y coloque estos sobre una base fuerte y segura.
5. Escoja un sitio o lugar donde la familia deberá de reunirse después de un TERREMOTO.
6. Repase y practique medios de seguridad para los TERREMOTOS.
7. Tenga linternas y radios que utilizen baterias disponibles.
8. Prepare equipos de sobrevivencia (De primeros auxilios, Comestibles, Higiene, Seguridad, etc.)

DURANTE UN TERREMOTO

¡¡MANTENGASE CALMADO!! Siga la información en este folleto.

DESPUES DE UN TERREMOTO

1. Póngase zapatos fuertes y resistentes inmediatamente para prevenir alguna lastimadura si usted pisa vidrio o algún otro objeta.
2. Revise si hay lastimaduras y aplique primeros auxilios.
3. Revise si hay fuegos o incendios o situaciones peligrosas que puedan causar un incendio.
   a. Si usted huele gas apague la válvula principal.
   b. Si usted sospecha daños al sistema eléctrico (cables dañados, chispas, o el olor a quemado) apague la corriente de la central de circuitos.
   c. Si sospecha que tiene goteras de agua apague la válvula principal.
4. Prenda el radio y escuche las advertencias y recomendaciones.
5. No toque líneas de corriente rotas o dañadas o los objetos que estén haciendo contacto con ellas.
6. Limpie cualquier material dañino.
7. No utilice su teléfono, sólo si es una extrema emergencia.
8. Prepárese para sentir replicas.

ALGUNOS MATERIALES BASICOS DOMESTICOS DE EMERGENCIA

Agua - 2 cuartos de gallón a 1 galón por persona por día.
Comida - se recomienda material comestible para 2 semanas.
Botiquín de primeros auxilios y medicamentos necesarios.
Un cambio de ropa para todos los miembros de la familia.
Cobijas o bolsas de dormir para cada miembro de la familia.
Un asador- carbón y una estufilla de "Sterno".
Utensilios para cocinar - ollas, sartén, platos de cartón, cubiertos de plastico.
Herramientas - hacha, pala, escoba, martillo, clavos, cuerda, alambre, cinta, etc.
Extintor de fuegos - del tipo de químicos seco.

Federal Emergency
Management Agency

California Office of
Emergency Services

Originalmente desarrollado por el Departamento de Policía de El Segundo y
El Club Rotario de El Segundo, El Segundo CA.